



13.07.2018

PRESSEINLADUNG

Zentrum für Trainings- und Bewegungsforschung

Universität Konstanz eröffnet sportwissenschaftliches Zentrum zur Leistungs- und Gesundheitsdiagnose – Gesundheitsstudien für interessierte Teilnehmer

Ein wissenschaftliches Zentrum zur Sport-, Leistungs- und Gesundheitsdiagnose entsteht an der Universität Konstanz: Das „Zentrum für Trainings- und Bewegungsforschung“ (HPRC, Human Performance Research Centre) ermöglicht, die körperliche Leistungsfähigkeit des Menschen detailliert zu untersuchen. Das HPRC vereint in sich vier sportwissenschaftliche Labore, die alle Facetten von Leistung, Bewegung und körperlicher Belastung analysieren können – vom Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln über die Messung von Kraft und Bewegung bis hin zu den Bereichen Herz/Kreislauf, Stoffwechsel und Gleichgewicht. Das Forschungsgebäude mit 450 Quadratmetern Grundfläche, das als Anbau an die Sporthalle (Gebäude S) der Universität Konstanz errichtet wurde, wird am Dienstag, 17. Juli 2018, eröffnet werden. Interessierte Medienvertreterinnen und -vertreter sind zu der Eröffnung herzlich eingeladen; die Konstanzer Sportwissenschaftler werden im Rahmen der Eröffnung die Labore, Analysetechnik und Anwendungsbeispiele des Forschungszentrums demonstrieren.

„Mit unserer Forschung am HPRC wollen wir im Detail nachvollziehen, wie sich Sport und Bewegung auf den Körper und die Gesundheit auswirken. Unser Ziel ist, daraus maßgeschneiderte Trainingsprogramme abzuleiten, die mit möglichst geringem Aufwand eine optimale Wirkung für die Gesundheit und zur Leistungssteigerung entfalten“, schildert der Konstanzer Sportwissenschaftler Prof. Dr. Markus Gruber, Leiter des HPRC.

Das HPRC wird für großangelegte wissenschaftliche Gesundheitsstudien genutzt werden und steht hierfür allen interessierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern offen. Die Studien, ihre wissenschaftlichen Hintergründe sowie Teilnahmemöglichkeiten werden öffentlich bekannt gegeben werden. „Wir sind zudem offen für Kooperationen mit Sportvereinen und -verbänden sowie mit Kliniken. Das HPRC ermöglicht eine individuell zugeschnittene Leistungsdiagnostik, die alle Sportarten abdeckt und medizinische Fragen zu körperlicher Belastung und Rehabilitation beantworten kann“, unterstreicht Markus Gruber.

Herzstück des HPRC ist ein rund 100 Quadratmeter großes neuromechanisches Labor. Über eingebettete Kraftmessplatten und optische Messverfahren können komplette Bewegungsabläufe eines Menschen sowie die auftretenden Kräfte detailliert analysiert werden. Das neuromechanische Labor ermöglicht dadurch Leistungsmessungen von Bewegungsabläufen, aber

auch Belastungstests im medizinischen Bereich. Die neuromechanische Analyse wird ergänzt durch ein sensomotorisches Labor, das sich insbesondere dem Zusammenspiel von Nerven und Muskeln widmet, sowie durch weitere spezialisierte Labore zu den Bereichen Herz/Kreislauf und Gleichgewicht. Gemeinsam vermitteln die Labore ein ganzheitliches Bild der Leistungsfähigkeit und Belastung des menschlichen Körpers.

Faktenübersicht:

- Eröffnung des Zentrums für Trainings- und Bewegungsforschung (HPRC, Human Performance Research Centre) am Dienstag, 17. Juli 2018.
- Neues sportwissenschaftliches Zentrum zur Sport-, Leistungs- und Gesundheitsdiagnose.
- Vier sportwissenschaftliche Labore zur ganzheitlichen Messung aller Facetten von Leistung, Bewegung und körperlichen Belastung.
- Kosten: 1,85 Millionen Euro, finanziert und umgesetzt durch Vermögen und Bau Baden-Württemberg, Amt Konstanz, mit einem Eigenanteil der Universität Konstanz in Höhe von 300.000 Euro.
- Grundfläche: 450 Quadratmeter

Hinweis an die Redaktionen:

Interessierte Medienvertreterinnen und -vertreter sind herzlich zur Eröffnung des „Zentrums für Trainings- und Bewegungsforschung“ (HPRC, Human Performance Research Centre) am Dienstag, 17. Juli 2018, ab 16.15 Uhr eingeladen. Im Rahmen der Eröffnung werden die Labore, ihre Analysetechnik und Anwendungsbeispiele demonstriert werden. Das HPRC ist ein Anbau der Universitätssporthalle (Gebäude S) in der Mainaustraße 213 im Konstanzer Stadtteil Egg. Um Anmeldung per E-Mail an kum@uni-konstanz.de wird gebeten.

Als Gesprächspartner stehen zur Verfügung:

- Prof. Dr. Ulrich Rüdiger, Rektor der Universität Konstanz
- Prof. Dr. Markus Gruber, Leiter des HPRC
- Thomas Steier, Amtsleiter von Vermögen und Bau Baden-Württemberg, Amt Konstanz

Eine Abbildung des HPRC kann im Folgenden heruntergeladen werden: https://cms.uni-konstanz.de/fileadmin/pi/files/2018/Bilder/Zentrum_Trainingsforschung_Gebaeudeplan.jpg

Bildunterschrift: Das Zentrum für Trainings- und Bewegungsforschung (HPRC, Human Performance Research Centre) vereint auf rund 450 Quadratmetern vier Labore zur Analyse der körperlichen Leistungsfähigkeit des Menschen.

Kontakt:

Universität Konstanz
Kommunikation und Marketing
Telefon: + 49 7531 88-3603
E-Mail: kum@uni-konstanz.de

- uni.kn